

# 笑顔で心豊かに過ごすコツ

～私もあなたも輝く イキイキ人生!～

新型コロナウイルス感染拡大で世の中が一変し、不安が絶えずギスギスした時代になってしまいました。こんな時代だからこそ、笑いが重要です。今回は、京都大学卒業の異色の経歴を持つ「大道芸人たつきゅうさん」に、笑いとともに心身の健康に与える効用についてお話しいたします。



講師 たつきゅうさん

◆プロフィール◆

本名 田久 朋寛 (たきゅう ともひろ)

1979年(昭和54年)、千葉県印旛郡生まれ。京都大学大学院人間・環境学研究科博士後期課程研究指導認定退学。

大道芸人・笑いと健康講演講師として活動する通称「大道芸人たつきゅうさん」。「大道芸の笑いを医療や福祉へ!」をモットーに、小児病棟の訪問や、老人ホームでの講演会など様々な活動を行っている。

【取得資格】健康生きがいづくりアドバイザー/ケアストレスカウンセラー/レクリエーション介護士2級

日時 2024年 **2月8日** (木) 14時30分～16時 ※14時受付開始

会場 小牧商工会議所会館 4階 大会議室

※商工会議所周辺には駐車場がありますが、台数には限りがあります

定員 50名 ※定員に達し次第、募集を締め切ります

申込 FAX (0568-76-2581) もしくは  
右記 QR コードより申し込みください



講演会『笑顔で心豊かに過ごすコツ』参加申込書

年 月 日

|      |         |  |  |
|------|---------|--|--|
| 事業所名 |         |  |  |
| 所在地  |         |  |  |
| 電話番号 | メールアドレス |  |  |
| フリガナ | フリガナ    |  |  |
| 参加者名 | 参加者名    |  |  |

※ご提供いただいた個人情報は、上記講習会及び当所事業のみに使用し、第三者に提供することはありません

問合せ 小牧商工会議所 中小企業相談所 岩井 tel.0568-72-1111